



המרכז הישראלי
להתמכרויות
ובריאות הנפש
ISRAEL CENTER
ON ADDICTION
& MENTAL HEALTH



ISRAEL CENTER FOR ADDICTION & MENTAL HEALTH



המרכז הרפואי
האוניברסיטאי
הדסה
מיסודו של ארגון נשות הדסה

סדנה לגמילה מקנבים

במהלך הסדנה תעשה הפחתה הדרגתית של השימוש בקנאביס עד לכדי הינזרות. ננהל יומן שמתעד את כל הרגשות והמחשבות בתקופת הסדנה, ונקיים שיח פתוח על ההתמודדויות השונות בעקבות הפחתה והפסקה.

מועמדים מתאימים:

- 1) מבקש/ת להפסיק את השימוש בקנאביס.
- 2) מחוייבות להגיע לכל 13 המפגשים השבועיים.
- 3) ללא התמכרות נוספת.

המפגשים דרך קופות החולים בטופס 17.

המפגשים יתקיימו בימי חמישי 16:30-18:00

במרפאת המרכז הישראלי להתמכרויות ובריאות נפש והדסה, רחוב זלמן שוקן 2, הר-הצופים, ירושלים.



[לסרטון הסבר קצר על הסדנה](#)



להרשמה ופרטים נוספים:



baruchp@hadassah.org.il



wa.me/+97225843317

ד"ר ברוך פרלמן, פסיכולוג קליני
המרכז הישראלי להתמכרויות ובריאות נפש
המרכז הרפואי הדסה